

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	25.02.2022
Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	142	Картофель и овощи тушеные с курицей	200	30,51	191	3.72	11.49	20.88
	гор.напиток	350	Кисель из ягод	200	5,23	117	0.16	0.6	38
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2,06	72	1.5	27.5	10.28
Завтрак 2	фрукты	338	Мандарин	160	24,96	51.2	0.8	0.8	18.4
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой	200	14,45	128.5	7.5	3.5	17.25
	2 блюдо	297	Фрикадельки из кур	50	20,32	261.6	25.5	16.5	5.7
	гарнир	302	Каша рисовая рассыпчатая	150	9,10	203.5	3.67	5.42	36.67
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	20	1,01	43.5	3.3	0.6	16.7